



























## Planning des cours

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h30 – 11h15  AQUABIKE	10h30 – 11h15  AQUAMIX	10h – 10h45  AQUAMIX	10h30 – 11h15  AQUABIKE	10h30 – 11h15  AQUAMIX	10h – 10h45  AQUA GYM TONIC	10h – 10h45  AQUAMIX
	11h30 – 12h15  AQUA GYM TONIC				11h – 11h45 AQUATRaining OU AQUAMIX	11h – 11h45  AQUABIKE
12h30 – 13h15  AQUATRaining	12h30 – 13h15  AQUABIKE	12h30 – 13h15  AQUA GYM TONIC	12h30 – 13h15  AQUAMIX	12h30 – 13h15  AQUABIKE		
17h30 – 18h15  AQUA GYM TONIC	17h45 – 18h30  AQUAMIX	17h45 – 18h30  AQUABIKE	17h30 – 18h15  AQUA GYM TONIC	17h30 – 18h15  AQUAMIX		
18h30 – 19h15  AQUAMIX	18h45 – 19h30  AQUABIKE	18h45 – 19h30  AQUAMIX	18h30 – 19h15  AQUATRaining	18h30 – 19h15  AQUABIKE		
19h30 – 20h15  AQUABIKE			19h30 – 20h15  AQUABIKE			



**ATTENTION** : Annulation de cours possible 12 heures avant la séance, au-delà la séance sera décomptée ou facturée

Aqua FIT' Rouen - 02.35.63.37.14 – [www.aquabike-rouen.fr](http://www.aquabike-rouen.fr) – aquafitrouen@gmail.com